

# HEALTH, NUTRITION & LIFESTYLE

## ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL PRO VETŠÍ POHODU

Pokud Vám v hektickém každodenním životě často chybí čas na zdravé stravování, naše produkty mohou být dobrým způsobem, jak můžete svůj životní styl zdravě doplnit.

Naše nutriční produkty podporují Vaši celkovou pohodu a nabízejí silnou podporu ve všech životních fázích.

### SILNÁ ZNAČKA PRO ROVNOVÁHU VE VAŠEM ZDRAVÍ A ŽIVOTĚ

---

#### **LR LIFETAKT**

- ZÁKLAD
- SPECIALISTÉ
- POSÍLENÍ
- VNITŘNÍ KRÁSA

# Váš život. Váš rytmus. Váš dobrý pocit.

## PRO VAŠI ROVNOVÁHU, PRO KVALITNÍ ŽIVOT

Náš moderní životní styl přináší našemu tělu každý den mnoho nových výzev a někdy jej může vyvést z rovnováhy.

S komplexním přístupem Vám LR LIFETAKT nabízí rozmanitou řadu prvotřídních produktů, které Vás individuálně podpoří ve všech fázích života.



### VÍCE KVALITY V PRODUKTECH. VÍCE KVALITY V ŽIVOTĚ.

LR LIFETAKT vyvíjí produkty s osvědčenou a trvale vysokou kvalitou. To potvrzují renomované nezávislé instituty, jako např. SGS Institut Fresenius.



### VÍCE ROZMANITOSTI. VÍCE INDIVIDUALITY.

LR LIFETAKT Vám nabízí inovativní produktová řešení pro lepší kvalitu Vašeho života, která jsou vytvořená na míru Vaším individuálním potřebám a požadavkům v každé životní fázi.



### VÍCE PŘÍRODY. VÍCE VĚDY.

LR LIFETAKT kombinuje nejnovější poznatky z vědy a výzkumu s tím nejlepším z přírody. Takto vznikají produkty, které jsou obzvláště účinné pro zajištění lepší kvality Vašeho života.



# Výživa zcela podle Vašich potřeb

S LR LIFETAKT zvládnete výzvy každodenního života. Bez ohledu na Váš životní styl Vám rozmanitost našich výživových produktů nabízí řadu řešení přizpůsobených Vašim individuálním potřebám, která podporují Vaši vitalitu a výkonnost. Ať už se jedná o základní péči, speciální podporu, nebo posílení těla – Vaše potřeby, Vaše volba.



## Základ

Váš přísun základních živin pro dobrý základ Vašeho zdraví.

- Aloe Vera Drinking Gely
- Výživový komplex

## Specialisté

Odborníci na výživu podle Vašich osobních potřeb.

- Výkon, energie & regenerace
- Srdce & krevní oběh
- Střevo & trávení
- Hormonální rovnováha
- Kostí, klouby & svaly

## Posílení

Vaše všestranná ochrana imunitního systému a vnitřní posílení v každém ročním období.

- Imunitní systém & rovnováha

## Vnitřní krása

Beauty shots pro ženy a muže s tím nejlepším z vědy & přírody.

Aloe Vera Drinking Gel – všestranný pomocník

# Aloe Vera Drinking Gel

## VÁŠ ELIXÍR ŽIVOTA

Aloe Vera Drinking Gel od LR Vás nechá užívat si života plnými doušky: zásobuje, chrání, regeneruje a pomáhá tělu, aby bylo v pohodě.<sup>1,2,3,4</sup>

- **VÁŠ ODBORNÍK NA ENERGETICKÝ METABOLISMUS:** Aloe Vera Drinking Gel podporuje látkovou výměnu.<sup>1</sup>
- **VÁŠ OCHRÁNCE IMUNITY:** Aloe Vera Drinking Gel podpoří Váš imunitní systém.<sup>2</sup>
- **VÁŠ REGENERÁTOR:** Aloe Vera Drinking Gel podpoří tělu vlastní regenerační procesy.<sup>3,4</sup>
- **VÁŠ DODAVATEL ENERGIE:** Aloe Vera Drinking Gel Vám dodá základní živiny pro více energie a vitality.<sup>1,3</sup>

## Aloe vera



Složení s vědecky prokázanou účinností a přírodními esencemi



+MED



+ZÁZVOR



+CITRON



+SELEN



+ZINEK



+VITAMÍN C

Aloe Vera Drinking Gel od LR se stává pravým specialitou na vitalitu a díky přidavku vědecky doložených obsahových látek Vás ochrání v nejrůznějších životních situacích.



# U LR se setkává kvalita s kompetencí

## JEDINEČNÉ

Pouze Aloe Vera Drinking Gely od LR jsou vyznamenány pečeti SGS INSTITUTU FRESENIUS a IASC za:

- ✓ Vysokou kvalitu produktů: z čistého listu Aloe vera
- ✓ Šetrné zpracování
- ✓ Vysoké výrobní standardy

## DLOUHODOBĚ PROVÁDĚNÉ EXPERTIZY

- ✓ Expert na Aloe vera již více než 20 let – „Made in Germany“
- ✓ Jedno z nejmodernějších míst na zpracování Aloe vera v Německu
- ✓ Standardizované interní kontroly kvality
- ✓ Spolupráce s renomovanými odborníky

## PROMYŠLENÉ PŘÍCHUTĚ

Esence a přísady zajistí různé příchutě LR LIFETAKT Aloe Vera Drinking Gelů:

- ✓ Traditional s medem – s přirozenou, příjemnou příchutí medu
- ✓ Immune Plus – s přírodní, mírnou štiplavostí zázvoru
- ✓ Broskvová příchut' – s ovocnou příchutí broskve
- ✓ Intense Sivera – s přírodní příchutí kopřivy
- ✓ Active Freedom – s přírodní příchutí pomeranče
- ✓ Açaí Pro Summer – s ovocně svěží chutí bobulí açaí



WWW.IASC.ORG



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE/EN

Kvalita je u nás na prvním místě. Od vypěstování až po konečný produkt – u LR vše podléhá přísným kontrolám. Potvrzeno institutem **SGS Institut Fresenius** a certifikáty IASC.



WWW.KOELNERLISTE.COM

LR LIFETAKT Aloe Vera Drinking Gely jsou uvedeny na **Köln Liste®**. Ten zveřejňuje seznam produktů s minimalizovaným dopingovým rizikem.



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“ je náš **příslib kvality**, na který se můžete 100% spolehnout.

<sup>1</sup> Vitamín C obsažený v Aloe Vera Drinking Gelech přispívá k normální výměně látek a energií.

<sup>2</sup> Vitamín C obsažený v Aloe Vera Drinking Gelech přispívá ke správné funkci imunitního systému.

<sup>3</sup> Vitamín C obsažený v Aloe Vera Drinking Gelech přispívá ke zmiřnění míry únavy a vyčerpání.

<sup>4</sup> Vitamín C obsažený v Aloe Vera Drinking Gelech přispívá k obnově redukováné formy vitamínu E.

# Aloe Vera Drinking Gely

JSOU SKUTEČNÝMI ODBORNÍKY

## NEJVYŠŠÍ KVALITA

Každý z našich Aloe Vera Drinking Gely  
splňuje nejvyšší standardy kvality:



## HEALTH BOOSTER



Odborník na Vaši všeobecnou  
pohodu

3 základní kameny pro Vaši pohodu:  
přísun živin, imunita a látková  
výměna.<sup>1, 2, 3</sup>

## IMMUNE POWER



Odborník na Váš imunitní systém  
Trojnásobné plus pro Váš imunitní  
systém: podporuje imunitní buňky,  
stimuluje imunitní systém a chrání  
imunitní funkce.<sup>4, 5</sup>

## BODY SHAPE



Odborník na Vaše tělesné  
sebevědomí

Trojnásobné plus pro Vaše tělesné  
sebevědomí: lehký, podpůrný  
a povzbuzující pro látkovou výměnu.<sup>1</sup>

## MOVE SUPPORT



Odborník na volnost Vašeho  
pohybu

Trojnásobné povzbuzení pro Váš  
pohybový aparát: mobilita, stabilita  
a energie.<sup>1, 11, 12, 13</sup>

## HEART VITALITY



Odborník na Vaši vitalitu

S trojnásobnou silou pro více vitality:  
podporuje cévy, zásobuje je živinami,  
chrání před oxidačním stresem.<sup>2, 6, 7</sup>

## SUN VIBES



Odborník na slunečné dny

S trojitou ochranou po celý rok:  
vyvážená rovnováha elektrolytů,  
ochrana pokožky a imunity.<sup>8, 9, 10</sup>

<sup>1</sup> Vitamin C přispívá k normálnímu energetickému metabolismu.

<sup>2</sup> Vitamin C zvyšuje vstřebávání železa.

<sup>3</sup> Vitamin C přispívá k normální funkci imunitního systému.

<sup>4</sup> Vitamin C, zinek a selen přispívají k normální funkci imunitního systému.

<sup>5</sup> Zinek se podílí na procesu dělení buněk.

<sup>6</sup> Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci krevních cév.

<sup>7</sup> Vitamin C přispívá k ochraně buněk před oxidačním stresem

<sup>8</sup> Hořčičk přispívá k rovnováze elektrolytů.

<sup>9</sup> Zinek přispívá k udržení normálního stavu pokožky. Měď a zinek pomáhají chránit buňky před oxidačním stresem.

<sup>10</sup> Zinek, vitamin C a měď přispívají k normální funkci imunitního systému.

<sup>11</sup> Vitamin C přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání.

<sup>12</sup> Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci chrupavek.

<sup>13</sup> Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci kostí.

# Čistý zážitek PRO VAŠI POHODU



S  
**90 %**  
ALOE VERA

Traditional Honey

## ODBORNÍK NA VAŠE ZDRAVÍ

- VÝŽIVA:** Dodává důležité živiny a podporuje jejich maximální využití<sup>1</sup>
- OCHRANA:** Podporuje imunitní systém<sup>2</sup>
- LÁTKOVÁ VÝMĚNA:** Podporuje látkovou výměnu<sup>3</sup>

90 % gelu z listů Aloe vera, med a vitamín C

Aloe Vera Drinking Gel  
Traditional s medem\*

| 1000 ml

Aloe Vera Drinking Gel  
Traditional s medem  
Série 3

| 3 x 1000 ml

Doporučené dávkování:  
• 3x denně 30 ml



S  
**85 %**  
ALOE VERA

Immune Plus

## ODBORNÍK NA VÁŠ IMUNITNÍ SYSTÉM

- PODPORA:** Podporuje existující imunitní buňky<sup>4</sup>
- STIMULACE:** Podporuje imunitní systém<sup>4,5</sup>
- OCHRANA:** Podporuje funkčnost imunitního systému<sup>4</sup>

85 % gelu z listů Aloe vera, zázvor, citron, med, vitamín C, selen a zinek

Aloe Vera Drinking Gel  
Immune Plus\*

| 1000 ml

Aloe Vera Drinking Gel  
Immune Plus  
Série 3 ks

| 3 x 1000 ml

Doporučené dávkování:  
• 3x denně 30 ml

<sup>1</sup> Vitamín C zvyšuje vstřebávání železa.

<sup>2</sup> Vitamín C přispívá k normální funkci imunitního systému.

<sup>3</sup> Vitamín C přispívá k normálnímu energetickému metabolismu.

<sup>4</sup> Vitamín C, zinek a selen přispívají k normální funkci imunitního systému.

<sup>5</sup> Zinek hraje roli při dělení buněk.

\*Doplňky stravy nenahrazují pestrá a vyváženou stravu a zdravý životní styl.

# Zažijte PLNOU ROZMANITOST



## Peach Flavour

### ODBORNÍK NA VAŠE TĚLESNÉ SEBEVĚDOMÍ

1. **LEHKÝ:** Bez cukru<sup>3</sup>, pro Vaši celkovou pohodu a dokonalou postavu<sup>1,2</sup>
2. **PODPŮRNÝ:** Podporuje energetický metabolismus<sup>2</sup>
3. **POVZBUZUJÍCÍ:** Oživuje energetický metabolismus<sup>2</sup>

98 % gelu z listů Aloe vera, vitamín C

### Aloe Vera Drinking Gel Broskev\*

| 1000 ml

### Aloe Vera Drinking Gel Broskev Série 3

| 3 x 1000 ml

#### Doporučené dávkování:

- 3x denně 30 ml



## Active Freedom

### ODBORNÍK NA VÁŠ POHYBOVÝ APARÁT

1. **MOBILITA:** Podporuje normální funkci chrupavek<sup>5</sup>
2. **STABILITA:** Podporuje normální funkci kostí<sup>6</sup>
3. **ENERGIE:** Podporuje energetický metabolismus a snižuje únavu<sup>4,7</sup>

88 % gelu z listů Aloe vera, kolagen, glukosamin sulfát, chondroitin sulfát a vitamíny C a E

Výrobek je uveden na Kölner Liste®, a je tedy vhodný i pro vrcholové sportovce.

### Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom\*

| 1000 ml

### Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom Série 3

| 3 x 1000 ml

#### Doporučené dávkování:

- 3x denně 30 ml

<sup>1</sup> Vitamín C přispívá k normální funkci imunitního systému.

<sup>2</sup> Vitamín C přispívá k normálnímu energetickému metabolismu.

<sup>3</sup> Aloe Vera přirozeně obsahuje cukr.

<sup>4</sup> Vitamín C přispívá k normálnímu energetickému metabolismu.

<sup>5</sup> Vitamín C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci chrupavek.

<sup>6</sup> Vitamín C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci kostí.

<sup>7</sup> Vitamín C přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání.



**NEJVYŠŠÍ KVALITA**

Každý z našich Aloe Vera Drinking Gelů splňuje nejvyšší standardy kvality:



MADE IN GERMANY



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE/EN



WWW.IASC.ORG



WWW.KOELNERLISTE.COM

S  
**90 %**  
ALOE VERA



Intense Sivera

**ODBORNÍK NA VAŠI VITALITU**

- 1. STABILIZUJE:** Podporuje normální funkci krevních cév<sup>1</sup>
- 2. ZÁSObUJE:** Zásobuje vitamínem C a podporuje vstřebávání železa<sup>2</sup>
- 3. CHRÁNÍ:** Chrání buňky před oxidačním stresem<sup>3</sup>

90 % gelu z listů Aloe vera, výtažek z kopřivy, vitamín C

**Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera\***

| 1000 ml

**Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera Série 3**

| 3 x 1000 ml

Doporučené dávkování:  
• 3x denně 30 ml

S  
**85 %**  
ALOE VERA



Açaí Pro Summer

**ODBORNÍK NA SLUNEČNÉ DNY PO CELÝ ROK**

- 1. ROVNOVÁHA ELEKTROLYTŮ:** Zajišťuje rovnováhu elektrolytů a správné fungování energetického metabolismu<sup>4</sup>
- 2. OCHRANA POKOŽKY:** Podporuje tělu přirozenou ochranu pokožky a zajišťuje její přirozenou pigmentaci<sup>5</sup>
- 3. IMUNITA:** Podporuje imunitní systém<sup>6</sup>

85 % gelu z listů Aloe vera, açaí, rybíz, lesní ovoce, med, vitamín C, zinek, horčik a měď

**Aloe Vera Drinking Gel Açai Pro Summer\***

| 1000 ml

**Aloe Vera Drinking Gel Açai Pro Summer Série 3**

| 3 x 1000 ml

Doporučené dávkování:  
• 3x denně 30 ml

<sup>1</sup>Vitamín C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci krevních cév. <sup>2</sup>Vitamín C zvyšuje vstřebávání železa. <sup>3</sup>Vitamín C pomáhá chránit buňky před oxidačním stresem. <sup>4</sup>Vitamín C přispívá k normálnímu energetickému metabolismu. Zinek přispívá k normálnímu metabolismu vitamínu A. Horčik přispívá k rovnováze elektrolytů. <sup>5</sup>Měď a zinek pomáhají chránit buňky před oxidačním stresem. Zinek přispívá k udržení normálního stavu pokožky. Měď přispívá k normální pigmentaci pokožky. <sup>6</sup>Zinek, vitamín C a měď přispívají k normální funkci imunitního systému. <sup>7</sup>Opilky stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu a zdravý životní styl

# Rozmanitost živin

## PESTRÉ JE ZDRAVÉ

Bez živin nefunguje v našem těle vůbec nic – jsou našimi dodavateli energie a tvoří základ pro naše zdraví a pohodu. Pokud jde o správnou výživu, je důležité především jedno – barevná rozmanitost! „Snězte každý týden jednu duhu!“

zní doporučení výživových specialistů. Na stůl by tedy měly přijít pravidelně různé druhy ovoce a zeleniny, protože ovoce a zelenina v závislosti na své barvě obsahují různé látky, které ve vzájemné kombinaci přispívají k dosažení vyvážené stravy.



**Zelená:** vitamíny, minerály

**Červená:** vápník, draslík, hořčík

**Žlutá/Oranžová:** vitamín C

**Modrá/Fialová:** antioxidanty



## Acidobazická rovnováha – na rovnováze záleží!

Nevyvážená strava, stres a nedostatek pohybu mohou narušit naši acidobazickou rovnováhu. Tělo se překyseluje, což mu neprospívá. Pestrá strava s mnoha základními živinami a zdravý životní styl pomáhají udržet acidobazickou rovnováhu.

### Ideální poměr mezi kyselinami a zásadami

Maso	Zelené saláty
Uzeniny	Paprika
Ryby	Rajčata
Sýr	Jablka
Mléčné produkty	Banány
Chléb	Brambory
Těstoviny	Špenát
Čokoláda	Bobulovité ovoce
<b>20 %</b> Kyseliny	<b>80 %</b> Zásady

## Esenciální mastné kyseliny – nezbytnost pro tělo i mysl!

Omega-3 mastné kyseliny spolu s omega-6 mastnými kyselinami patří do skupiny polynenasycených mastných kyselin a jsou pro život nezbytné. Našemu tělu slouží mimo jiné jako součást buněčné membrány. Tam se starají o to, aby membrána zůstala propustná a pružná a aby mohly buňky optimálně pracovat. Také mozek je z velké části tvořen tukem. Polynenasycená kyselina dokosahexaenová je např. v mozku nejdůležitější mastnou kyselinou. Mnoho z těchto zdravých mastných kyselin je např. obsaženo v tučných mořských rybách, ořeších a semenech.

# Základ PRO ZDRAVÍ



## Vita Active<sup>6,7,8</sup>

### VAŠE DÁVKA VITAMÍNŮ

- Cenná směs vitamínů a bioaktivních rostlinných látek
- Základní vitamíny v jedné čajové lžičce: B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12, D, E
- Z 21 přírodních ovocných a zeleninových koncentrátů
- Rozsáhlé pozitivní účinky na tělo a vitalitu<sup>1</sup>



Vita Active<sup>6,7,8</sup> Red\*  
| 150 ml

**Doporučené dávkování:**  
• 1x denně 5 ml (jedna čajová lžička)



## Super Omega

### ODBOŘNÍK NA ZDRAVÍ SRDCE

- Přispívá k udržení zdravé funkce srdce<sup>2</sup> a mozku<sup>3</sup> a udržuje normální funkci očí<sup>4</sup>
- Cenná směs omega-3 mastných kyselin EPA a DHA a beta-glukanů
- Vysoký obsah omega-3 mastných kyselin: 1260 mg – včetně 630 mg EPA a 420 mg DHA



Z udržitelného rybolovu

Super Omega Kapsle\*  
| 60 kapslí / 99,3 g

**Doporučené dávkování:**  
• 3x denně 1 kapsle



## Pro Balance<sup>5</sup>

### PRO ROVNOVÁHU KYSELÝCH A ZÁSADITÝCH LÁTEK V TĚLE

- Má vyrovnávací účinek na acidobazickou rovnováhu<sup>5</sup>
- Vyvážené minerály a stopové prvky, jako je hořčík, vápník, měď, chrom atd.
- S cennou směsí citrátů a uhličitanů



Pro Balance<sup>5</sup> Tablety\*  
| 360 tablet / 252 g

**Doporučené dávkování:**  
• 3x denně 4 tablety

<sup>1</sup> Thiamin a vitamin B12 přispívají k normálnímu energetickému metabolismu a normálnímu fungování psychiky. Thiamin přispívá k normální činnosti nervového systému a srdce. Vitamin D a vitamin B6 přispívají k normální funkci imunitního systému.

<sup>2</sup> EPA a DHA přispívají k normální činnosti srdce. To vyžaduje příjem alespoň 250 mg EPA a DHA denně.

<sup>3</sup> DHA přispívá k udržení normální funkce mozku.

<sup>4</sup> DHA přispívá k udržení normálního zraku.

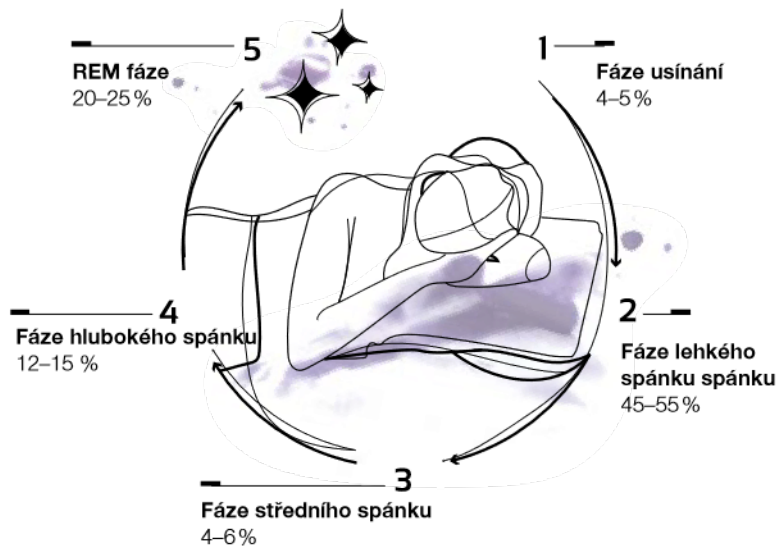
<sup>5</sup> Hořčík v Pro Balance přispívá k normálnímu energetickému metabolismu a rovnováze elektrolytů.

\*Doplňky stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu a zdravý životní styl.

# Relaxace během spánku – energie & výkonnost během dne

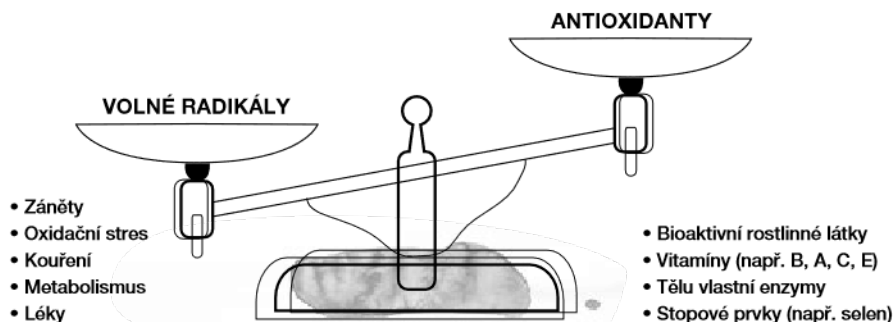
## Odpočinek pro tělo a 90minutový spánkový cyklus

Spánek je čas, kdy člověk přichází do klidu. Pro tělo to znamená jediné – práce! Během noci totiž v těle dochází ke stimulaci životně důležitých procesů regenerace a obnovy, které se starají o posílení imunitního systému a zvýšení výkonnosti. Největším úkolem spánku však je dělat Vám radost! Protože ten, kdo je odpočatý, je v každodenním životě vyrovnanější, méně vystresovaný a také více kreativní!



## Výkon vyžaduje pozitivní energii

Tělo má v zásadě vlastní obranné mechanismy. Pokud již nestačí, může vzniknout oxidační stres, takzvaná nerovnováha volných radikálů a antioxidantů.



### VOLNÉ RADIKÁLY

Volné radikály v těle vznikají během přirozených metabolických procesů nebo na základě vnějších vlivů, jako je nezdravá strava, stres a nedostatek pohybu. To může vést k poškození buněčných komponentů nebo k narušení metabolických procesů.

### ANTIOXIDANTY

Tyto lapače radikálů slouží buňkám těla jako ochranné látky. Mohou kompenzovat poškození buněčných struktur a snižovat oxidační stres.

# Zavřete oči!

## NOČNÍ SMĚNA PRO VAŠE TĚLO

### INFO

Abyste dobře spali, dávejte pozor na to, co děláte večer. Jezte lehká jídla, pijte dostatek vody a dopřejte svému tělu i myslí odpočinek, například cvičením jógy nebo čtením dobré knihy. Tělo, které je uvolněné, lépe usíná.



### Night Master

#### KOMPLEX ŽIVIN NA NOC

- Podporuje regenerační proces těla během noci!
- S L-tryptofanem
- S vyváženou směsí vysoce koncentrovaných vitamínů skupiny B, hořčíkem a zinkem



#### Night Master\*

| 30 x 3,7 g

#### Doporučené dávkování:

- Obsah sáčku vmíchejte do 100 ml vody a vypijte těsně před spaním.
- Nápoj je možné vypít i po vyčištění zubů.

\*Thiamin, niacin, B6, B12 a hořčík přispívají k normální činnosti nervové soustavy a normálnímu energetickému metabolismu.  
\*Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy ani zdravého životního stylu.

# Se silou<sup>1, 3, 4</sup> BĚHEM DNE



Mind Master

## VÁŠ SPOLEČNÍK PRO ENERGIÍ, SÍLU A VÝKON<sup>1, 3, 4</sup>

- Pomocí cenných antioxidantů chrání Vaše tělo před oxidačním stresem<sup>2</sup>
- Poskytuje vysoce kvalitní energetické živiny<sup>1, 4</sup> a podporuje Vás ve fázi únavy a vyčerpání<sup>1, 3, 4</sup>
- S extraktem ze zeleného čaje, hroznovou šťávou a Aloe vera
- S komplexem vysoce kvalitních vitamínů a stopových prvků
- S L-karnitinem a koenzymem Q10

36 % Aloe vera + L-karnitin a koenzym Q10, s koncentrátem z hroznové šťávy a extraktem ze zeleného čaje



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE

Mind Master

Formula Green\*  
| 500 ml

Formula Red\*  
| 500 ml

Série Mind Master 5 kusů  
(volný výběr: Formula Green / Formula Red)

| 5 x 500 ml

Doporučené dávkování:

- 1x denně 80 ml



Mind Master Extreme

## VÁŠ RYCHLÝ PŘÍVAL ENERGIIE PRO TĚLO<sup>5, 6, 8, 9,</sup> <sup>10</sup> | MYSL<sup>7, 9</sup>

- 1. Příval energie pro mysl**
  - Dodá energii během krátké doby<sup>5, 6, 8</sup>
  - Pro větší výkonnost, lepší pozornost a soustředění<sup>5, 6, 7</sup>
  - Zlepšuje mentální a kognitivní funkce<sup>5, 7</sup>
- 2. Příval energie pro tělo**
  - Energie během krátké doby<sup>5, 6, 8</sup>
  - Pro vytrvalost a výkon<sup>5, 6, 8</sup>
  - Podporuje regeneraci<sup>10</sup>

+ koenzym Q10, BCAA a také extrakt ze zeleného čaje a guarany



Mind Master Extreme  
Performance Powder\*

| 35 g / 14 sáčků à 2,5 g

Doporučené dávkování:

- Jednou denně užijte obsah sáčku podáním přímo do úst a nechte pomalu rozpustit.



Jednoduše roztrhněte



Užijte bez zaplňení



Pociťte energetické naplnění těla i mysli



<sup>1</sup>Vitamín B12 přispívá k normálnímu energetickému metabolismu a normální funkci nervového systému. Vitamín B12 přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. <sup>2</sup>Vitamín E přispívá k ochraně buněk před oxidačním stresem. <sup>3</sup>Thiamin a vitamín B12 přispívají k normální funkci psychiky. <sup>4</sup>Zelezo přispívá k normálnímu energetickému metabolismu a ke snížení míry únavy a vyčerpání. <sup>5</sup>Kofein z guarany přispívá ke zvýšení bdělosti a koncentrace. Kofein obsažený v guaraně přispívá ke zvýšení vytrvalosti. <sup>6</sup>Vitamín B12 přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. <sup>7</sup>Thiamin, vitamín B6 a vitamín B12 přispívají k normální psychické činnosti. <sup>8</sup>Vitamín C přispívá k normálnímu energetickému metabolismu. <sup>9</sup>Vitamín E, vitamín C a selen v přípravku Mind Master Extreme přispívají k ochraně buněk před oxidačním stresem. <sup>10</sup>Vitamín D přispívá k udržení normální činnosti svalů. \*Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy ani zdravého životního stylu. \*\*Evropský patent: EP 2 976 091.

NAŠTĚSTÍ JE ZDE

# MIND MASTER GOLD



## DRINK NA KAŽDÝ DEN S FORMULÍ PRO ŠTĚSTÍ

Každodenní nápoj s ovocně-svěží explozí chuti červeného pomeranče, medového melounu a citrónu Vás okamžitě pozitivně naladí!

Mind Master Formula Gold Vám pomůže lépe zvládat výzvy každodenního života.



Mind Master Gold

## POZITIVNÍ ENERGIE PRO KAŽDODENNÍ ŽIVOT A ŽIVOTNÍ VÝZVY<sup>11, 12, 13, 14</sup>

- Chrání tělo před oxidačním stresem<sup>2</sup> pomocí cenný antioxidantů
- Poskytuje vysoce kvalitní živiny<sup>11</sup> a snižuje míru únavy a vyčerpání<sup>11, 12, 13</sup>
- Obohacený o kurkumu, extrakt z bílého čaje a Aloe vera
- Komplex vitamínů a stopových prvků
- Poskytuje hodnotné živiny pro psychiku a duševní pohodu<sup>14</sup>

+ vitamíny D a K, s Q10 a L-karnitinem

### Mind Master Formula Gold\*

| 500 ml

### Mind Master Formula Gold Série 5 kusů

| 5 x 500 ml

### Doporučené dávkování:

- 1x denně 80 ml



PRIHLÁŠEN K PATENTOVÁNÍ\*\*\*



VEGANSKY



MADE IN GERMANY



PRODUCT DESIGN



CERTIFIED



INSTITUT FRESINIUS Quality Control

WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE/EN

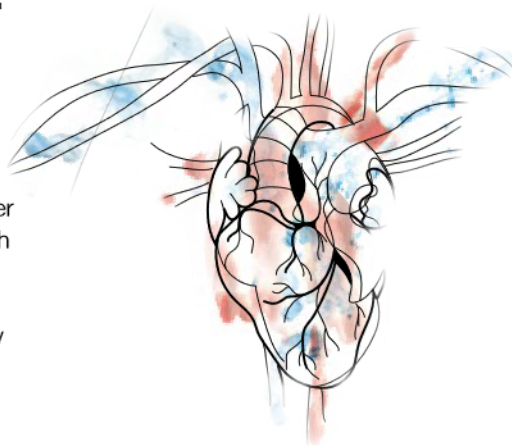
<sup>11</sup> Vitamin B12 přispívá k normálnímu energetickému metabolismu, normální funkci nervového systému a ke snížení míry únavy a vyčerpání. <sup>12</sup> Železo přispívá k normální kognitivní funkci a normálnímu přenosu kyslíku v těle. <sup>13</sup> Vitamin D přispívá k udržení normálního stavu kostí a normální funkci svalů. <sup>14</sup> Vitamin B12 přispívá k normální psychické činnosti a normální funkci nervové soustavy. Železo přispívá k normální kognitivní funkci. \*\*\* Přihlášen k patentování v Německu. Číslo patentu: DE 10 2023 123 064.6.

# Týmová práce: Srdce & krevní oběh

## Naše záchranné lano: kardiovaskulární systém

Srdce neustále pumpuje krev do velkého krevního oběhu. Dodává tak celému tělu kyslík a živiny. Úder za úderem pumpuje srdce krev do velkých, malých a nejmenších žil.

Cévy tvoří infrastrukturu pro oběhový systém – jako vysoce rozvětvená silniční síť. Starejte se tedy o své srdce a denně o něj pečujte, aby mohlo pečovat i ono o Vás.



## Vše, po čem Vaše srdce touží

### ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

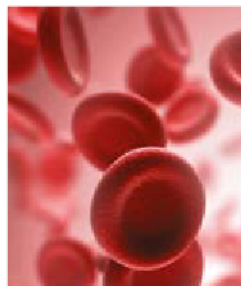
Náš životní styl toho vyžaduje od našeho srdce každý den hodně. Např. stres z dlouhodobého hlediska přetěžuje systém. Při stresu tělo uvolňuje látky, které jej dlouhodobě zatěžují.

### ŽIVINY

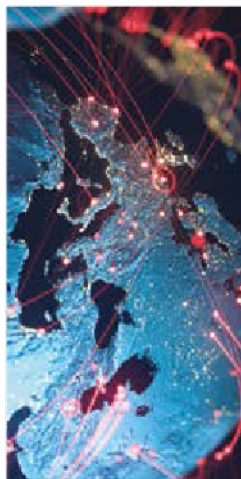
Náš kardiovaskulární systém potřebuje důležité živiny pro normální funkci srdce. V našem jídelníčku by se proto měly dostatečně vyskytovat např. polynenasycené omega-3 mastné kyseliny z mořských ryb, jako je losos a makrela. Nebo hořčík, který je nepostradatelný pro správnou svalovou funkci srdce, je obsažený např. v zelené zelenině nebo v ořeších.



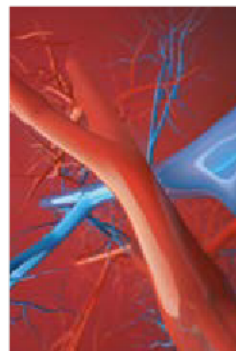
**Srdce je nejdůležitějším svařem těla.** Neustále zásobuje orgány a tkáň krví a tím i kyslíkem a živinami nezbytnými pro život. Srdce si můžeme představit jako centrální pumpu, která pohání krevní oběh.



Prostřednictvím cévního systému se krev dostane do všech částí těla. Každý den srdce pumpuje krevním oběhem asi **6 000 litrů krve**, zhruba 5 litrů za minutu. Krev tedy proteče celým tělem přibližně za 1 minutu.



**Celková délka všech krevních cév** je tak velká jako vzdálenost kolem **100 000 km**, což je více než dvojnásobek obvodu Země.



Zatímco **žilý** přenášejí krev z těla do srdce, **tepny** ji odvádějí ze srdce do těla. **Drobné cévy**, které spojují nejmenší artérie a žíly, se nazývají **kapiláry**.



# Pro srdce JEN TO DOBRÉ



S  
90%  
ALOE VERA

## Intense Sivera

### ODBORNÍK NA VAŠI VITALITU

1. **STABILIZUJE:** Podporuje normální funkci krevních cév<sup>1</sup>
2. **ZÁSOBUJE:** Zásobuje vitamínem C a podporuje vstřebávání železa<sup>2</sup>
3. **CHRÁNÍ:** Chrání buňky před oxidačním stresem<sup>3</sup>

90 % gelu z listů Aloe vera, výtažek z kopřivy, vitamín C



MADE IN GERMANY



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE/EN



### Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera\*

| 1000 ml

#### Doporučené dávkování:

- 3x denně 30 ml



## Super Omega

### EXPERT NA ZDRAVÍ VAŠEHO SRDCE

- Podporuje srdeční<sup>4</sup> a mozkové<sup>5</sup> funkce a udržuje normální funkci zraku<sup>6</sup>
- Cenná směs omega-3 mastných kyselin EPA a DHA a beta-glukanů
- S celkem 1260 mg omega-3 mastných kyselin — vč. 630 mg EPA a 420 mg DHA



Z udržitelného rybolovu

### Super Omega Kapsle\*

| 60 kapslí / 99,3 g

#### Doporučené dávkování:

- 3x denně 1 kapsle



## Reishi Plus

### „HOUBA DLOUHOVĚKOSTI“

- Podporuje funkci krevních cév a přispívá k normální tvorbě kolagenu<sup>7</sup>
- Podporuje energetický metabolismus<sup>8</sup> a chrání buňky před oxidačním stresem<sup>9</sup>



MADE IN GERMANY



VEGANSKE

### Reishi Plus Kapsle\*

| 30 kapslí / 15,6 g

#### Doporučené dávkování:

- 1x denně 1 kapsle

<sup>1</sup>Vitamín C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci krevních cév. <sup>2</sup>Vitamín C zvyšuje vstřebávání železa. <sup>3</sup>Vitamín C pomáhá chránit buňky před oxidačním stresem. <sup>4</sup>EPA a DHA přispívají k normální činnosti srdce. To vyžaduje příjem alespoň 250 mg EPA a DHA denně. <sup>5</sup>DHA přispívá k udržení normální funkce mozku. <sup>6</sup>DHA přispívá k udržení normálního zraku. <sup>7</sup>Vitamín C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci krevních cév, kostí, chrupavek, kůže a zubů. <sup>8</sup>Vitamín C přispívá k normálnímu energetickému metabolismu. <sup>9</sup>Vitamín C pomáhá chránit buňky před oxidačním stresem a pomáhá snižovat únavu a vyčerpání.   
\*Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

# Pocit v břiše musí být správný

## Naše střeva – vrcholový sportovec v oblasti trávení

Úkolem našeho střeva je přijímat z potravy všechny potřebné živiny. Naše střeva lze právem popsat jako „špičkové sportovce“ – v průběhu 75letého života projde našimi střevy přibližně 30 tun jídla a 50 000 litrů nápojů, ale také kilogramy

znečišťujících látek, patogenů a bakterií. Střevo vždy dává pozor na to, aby nám poskytlo pouze užitečné složky a chránilo nás před škodlivými látkami.

Střevo řídí, trénuje a brání imunitní systém.

Asi 80 % imunitních buněk se nachází ve střevě.



Ve střevě žije více bakterií, než kolik buněk najdeme v lidském těle.

Stav střeva do značné míry určuje naši každodenní pohodu, naše současné zdraví a délku našeho života.

### DŮLEŽITÉ PRO IMUNITNÍ SYSTÉM

Zdravá střevní mikrobiota je předpokladem pro správné fungování imunitního systému a trávení. Kvůli tomu střevo potřebuje vlákninu, která funguje jako palivo a udržuje orgán v pohybu.

### I VAŠE STŘEVO MÁ MOZEK

Milliony nervových buněk jsou uspořádány kolem tlustého střeva a řídí komplikovaný proces trávení. Nervy činí naši oblast břicha citlivou na vlivy prostředí. Stres či úzkost tak mohou vést ke střevním potížím, stejně jako těžké jídlo. Na druhou stranu relaxace, radost a lehké jídlo vedou k dobrému pocitu v břiše.

### TO NEJLEPŠÍ PRO VAŠE STŘEVO

Dbejte na pravidelný pohyb a stravu s vysokým obsahem vlákniny. Obojí stimuluje trávení a dává Vám dobrý pocit v břiše. Potraviny s vysokým obsahem vlákniny, jako jsou ořechy, fazole, ovoce, zelenina nebo celozrnné pečivo, stimulují funkci Vašich střev.

# Dobré zdraví ZAČÍNÁ VE STŘEVĚ

## PRO 12 KAPSLE

### 12 KMENŮ BAKTERIÍ

Pro 12 obsahuje celkem 1 miliardu bakterií v každé kapsli. Tyto bakterie lze rozdělit do 12 různých kmenů.



Pro 12

### PODPORA PRO DOBRÝ POCIT

- 1 miliarda bakterií v jedné kapsli s 12 různými kmeny bakterií
- Vláknina zajišťuje přirozenou reprodukci bakterií
- Patentovaná mikrokapsule, která bakterie chrání mnohem účinněji, díky čemuž se bakterie dostanou do střeva nepoškozené



Patentovaná mikroenkapsulace\*\*

### Pro 12 Kapsle\*

| 30 kapslí / 17 g

### Doporučené dávkování:

- 1x denně 1 kapsle



Herbal Fasting Tea

### LEHKÝ, ZDRAVÍ PROSPĚŠNÝ ČAJ

- Nízkokalorická kombinace cenných bylin
- Se zeleným čajem, listy maté, kůrou stromu lapacho, listy kopřivy, čajem Rooibos, citrónovou trávou a kořenem lékořice
- Pomáhá s pitným režimem, zejména v rámci diety
- Ideální alternativa k vodě



### Směs bylin se zeleným čajem k přípravě nálevu

| 250 g

### Doporučené dávkování:

- 1–2 vrchovaté čajové lžičky přelijte ve velkém šálku vařící vodou, zakryjte, nechte 5–7 minut vyluhovat a sceďte.
- 3–4 šálky denně

Fiber Boost

### EXTRA PORCE VLÁKNINY

- Ideální doplněk stravy s vysokým obsahem vlákniny
- Vysoký obsah vlákniny ze 3 různých zdrojů: karob, guarová guma a konjaková mouka
- Podporuje rovnováhu hladiny cukru v krvi<sup>1</sup>
- Nízký obsah kalorií a přirozeně sladká chuť díky stévíi



### Fiber Boost Nápoj v prášku\*

| 210 g

### Doporučené dávkování:

- Zamíchejte 2 zarovnané odměrky prášku ve 200 ml nízkotučného mléka bez laktózy nebo vody.



<sup>1</sup> Chrom přispívá k normálnímu metabolismu makroživin a k udržení normální hladiny glukózy v krvi.  
\*Dbejte na pestrou a vyváženou stravu a zdravý životní styl. \*\*Udělený patent EU. Patent č.: EP 2 228 067.

**Užitečné informace: Hormonální rovnováha**

# PRO VÍCE ŽENSKÉ SÍLY

## Menopauza – nová fáze života

S menopauzou začíná u každé ženy zásadní změna. Hormonální rovnováha a tělo se přirozeně mění a do popředí se dostávají nové zdravotní priority.

Estrogeny, ženské pohlavní hormony, hrají klíčovou roli v mnoha tělesných procesech. Podílejí se nejen na těhotenství či kontrole cyklu, ale mají také vliv na metabolismus a tvorbu kostí. Vliv na kosti je často podceňován. Estrogeny brzdí účinky buněk degradujících kosti, zvyšují průtok krve do kostí a podporují vstřebávání vápníku – stavebního kamene kostí a zubů.

Během menopauzy ženské tělo produkuje méně a méně estrogenů v důsledku hormonálních změn. Konzumace potravin s obsahem vápníku, vitamínu D a hořčičku je v tomto období obzvláště důležitá pro podporu stavu kostí. Doporučuje se také sport. Kdo pravidelně sportuje, trénuje nejen svaly, ale stará se také o stabilitu kostí. Protože kosti se budují pouze tehdy, když je podpoříme pohybem.



### UVEĎTE HLADINU SVÝCH HORMONŮ OPĚT DO ROVNOVÁHY!

#### Opatření:



Strava



Emoční klid



Pohyb

#### Výsledek:



Energie



Zdravá pokožka &  
vlasy



Vyrovnanost

# Menopauza?

ŽÁDNÝ PROBLÉM



Woman Phyto

## KAPSLE PRO PODPORU V OBDOBÍ MENOPAUY

- Poskytuje optimální podporu během menopauzy<sup>1</sup>
- Cenná kombinace ingrediencí přispívá k udržení normálního stavu kostí<sup>2</sup>
- Obsahuje izoflavony z červeného jetele, vitamín D a vápník



### Woman Phyto Kapsle\*

| 90 kapslí / 48,1 g

### Doporučené dávkování:

- 3x denně 1 kapsle



#### INFO

Estrogen je jedním z hormonů, které regulují naši vnitřní tělesnou teplotu. S kolísáním hormonu estrogeneru se také mate vysílání signálů: cévy se rozšiřují a do naší pokožky proudí více krve. To pocítujeme jako návaly horka.

<sup>1</sup> Vápník přispívá k normálnímu energetickému metabolismu a normálnímu funkci nervových přenosů.

<sup>2</sup> Vitamin D a vápník přispívají k udržení normálního stavu kostí a zubů.

\*Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

# Pohyb je to nejdůležitější

## Pohybový aparát – komplikované mistrovské dílo přírody

Tělo se skládá z pasivního pohybového aparátu, tj. kostí, kloubů, vazů a chrupavek, stejně jako z aktivního pohybového aparátu (svaly, šlachy, fascie). Klouby každý den tvrdě pracují. Například rychlá chůze může zvýšit namáhání kyčelních kloubů až na sedminásobek tělesné hmotnosti.

Cvičení a dostatek živin, jako jsou například vitamíny C a E, glukosamin a chondroitin, jsou pro pohybový aparát velice důležité. Hustota kostí s věkem klesá, měli byste se tak o svůj pohybový aparát starat ještě svědomitěji.

### Muskulatura

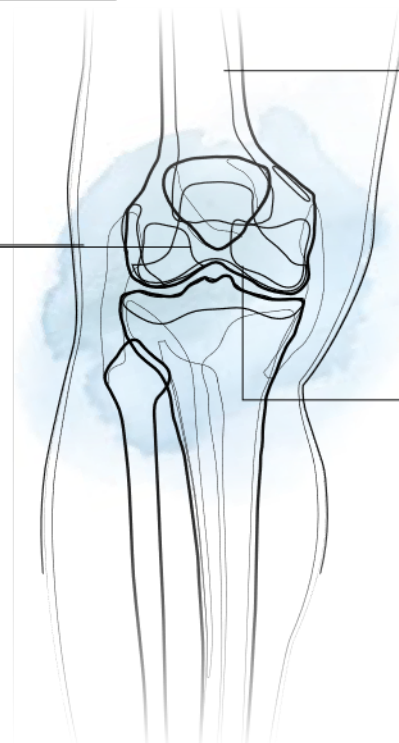
- Cca 600 svalů udržuje tělo v chodu a společně s kostmi a šlachami mu poskytuje oporu.
- Svaly jsou zapojeny do každého pohybu těla.

### Šlachy

- Šlachy tvoří spojení mezi svaly a kostmi.
- Skládají se z kolagenové pojivové tkáně, díky níž jsou odolné proti roztržení, ale nejsou příliš elastické.

### Synoviální tekutina

- Synoviální tekutina (kloubní mazivo) obklopuje chrupavku.
- Při zásobování chrupavky ji lze podpořit důležitými kloubními živinami, jako jsou vitamíny C, E, glukosamin a chondroitin.



### Kosti

- Kosti tvoří rámec našeho pohybového aparátu.
- Důležitými živinami pro kosti jsou např. vitamín D, vápník a mangan.
- Německá společnost pro výživu doporučuje věnovat zvláštní pozornost dostatečnému přísunu vitamínu D\*.

### Kloubní chrupavka

- Chrupavka má klíčovou funkci pro fungování kloubů.
- Skládá se ze sítě buněk chrupavky a elastických kolagenových vláken.
- Čerpá své živiny ze synoviální tekutiny (kloubního maziva).

\* Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (2012).

**Mimochodem:** Jelikož kloubní chrupavka není zásobována krví, je závislá na pravidelném pohybu. Protože pohyb zajišťuje, že jsou potřebné živiny „vmasírovány“ do kloubní chrupavky.

# Podpořte SVOU VITALITU



## Active Freedom

### ODBORNÍK NA VÁŠ POHYBOVÝ APARÁT

- 1. MOBILITA:** Podporuje normální funkci chrupavek<sup>2</sup>
- 2. STABILITA:** Podporuje normální funkci kostí<sup>3</sup>
- 3. ENERGIE:** Podporuje energetický metabolismus a snižuje únavu<sup>1,4</sup>

88 % gelu z listů Aloe vera, kolagen, glukosamin sulfát, chondroitin sulfát, vitamíny C a E

Výrobek je uvedený na Kölner Liste®, a je tedy vhodný i pro vrcholové sportovce.



MADE IN GERMANY



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE/EN



### Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom\*

| 1000 ml

#### Doporučené dávkování:

- 3x denně 30 ml



## Active Freedom

### PODPORA PRO VÁŠ POHYBOVÝ APARÁT

- Poskytuje antioxidanty jako ochranný mechanismus proti volným radikálům<sup>4</sup>
- Udržuje normální strukturu kostí a tvorbu pojivové tkáně<sup>5,6</sup>
- Podporuje funkci svalů<sup>7</sup>
- Obsahuje glukosamin sulfát a chondroitin sulfát, základní stavební kameny chrupavek a kloubní tkáně



BEZ LAKTÓZY



BEZ LEPKU

### Active Freedom Kapsle\*

| 60 kapslí / 37,4 g

#### Doporučené dávkování:

- 2x denně 1 kapsle



## Protein Power

### PRO OPTIMÁLNÍ ZÁSOBU PROTEINŮ

- Přispívá k udržení normálního stavu kostí<sup>9</sup>
- Cíleně přispívá k tvorbě svalové hmoty<sup>8</sup>
- Dodatečný přísun bílkovin ve vyšším věku<sup>10</sup>
- 80 % čistého proteinu z 5 různých proteinových složek
- S hořčíkem a vitamínem B6



### Protein Power Vanilkový nápoj v prášku\*

| 375 g

#### Doporučené dávkování:

- Jednou denně smíchejte jednu odměrku (12,5 g) se 100 ml vody nebo 125 ml odtučněného mléka.

<sup>1</sup> Vitamín C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci chrupavek. <sup>2</sup> Vitamín C v Aloe Vera Drinking Gelu Active Freedom přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci kostí. <sup>3</sup> Vitamín C přispívá k normálnímu energetickému metabolismu a ke snížení míry únavy a vyčerpání. <sup>4</sup> Mangan a vitamín E pomáhají chránit buňky před oxidačním stresem. <sup>5</sup> Mangan a vitamín D přispívají k udržení normálního stavu kostí. <sup>6</sup> Mangan přispívá k normální tvorbě pojivové tkáně. <sup>7</sup> Vitamín D přispívá k udržení normální činnosti svalů. <sup>8</sup> Proteiny přispívají k udržení a budování svalové hmoty. <sup>9</sup> Proteiny přispívají k udržení normálního stavu kostí. <sup>10</sup> Vitamín B6 přispívá k normálnímu metabolismu bílkovin a glykogenu.

\*Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu. \*\*Referenční množství pro denní příjem. Na základě hotového výrobku, smíchaného se 125 ml mléka.

# Na správné ochraně záleží!

## Co dělá imunitní systém?

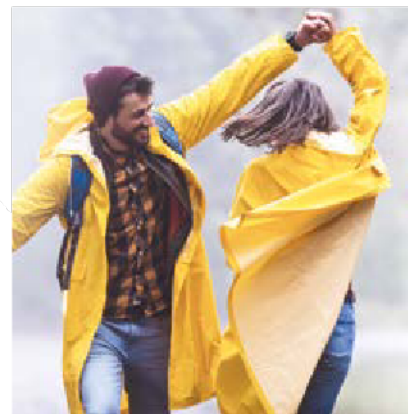
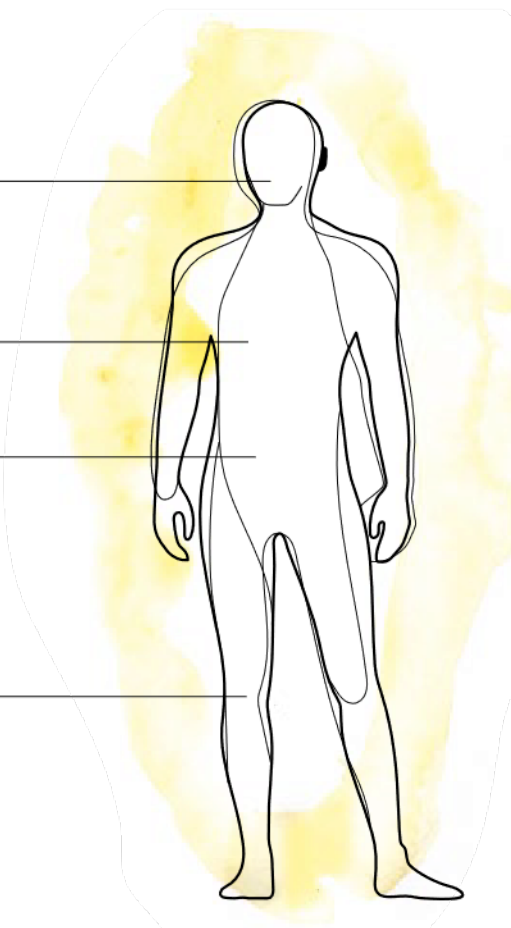
Imunitní systém rozlišuje „škodlivé“ od „neškodného“. Pokud jsou objeveny patogeny nebo znečišťující látky, snaží se je zadržet. Imunitní systém také reguluje tělu vlastní bakteriální flóru.

Hlavní vstupní body pro patogeny a znečišťující látky: nos, hrdlo a střeva.

Játra jsou dodavatelem energie pro imunitní systém.

Přibližně 80 % imunitních buněk se produkuje v zažívacím traktu.

Imunitní buňky se tvoří také v kostní dřevě.



## TÝMOVÁ PRÁCE

Imunitní systém nelze lokalizovat na jednom místě. Skládá se z vysoce komplexní sítě buněk, molekul, tkání a orgánů, které spolupracují na ochraně těla před vetřelci. Existuje vrozený a získaný imunitní systém. Získaný imunitní systém se vytváří při kontaktu s některými patogeny – zapamatuje si útočníka a v případě opětovného kontaktu může reagovat rychleji a cíleněji.

### ŠKODÍ VAŠEMU IMUNITNÍMU SYSTÉMU



STRES



NEDOSTATEK SPANKU



ALKOHOL



KOURENÍ



NEDOSTATEK POHYBU



ODPOČINEK A SPÁNEK



ZDRAVÁ STRAVA



DOSTATEK TEKUTIN



SPORT



VITAMÍN D

### PROSPÍVÁ VAŠEMU IMUNITNÍMU SYSTÉMU



# Dobře vybavený

V KAŽDÉM ROČNÍM  
OBDOBÍ



#### INFO

Lehká, přirozená kořenitost zázvoru v kombinaci s osvěžujícím citrónem a sladkým medem je zajímavým chuťovým zážitkem.

s  
85 %  
ALOE VERA



Immune Plus<sup>1\*</sup>

#### ODBORNÍK NA VÁŠ IMUNITNÍ SYSTÉM

- 1. PODPORA:** Podporuje již existující imunitní buňky<sup>1</sup>
- 2. STIMULACE:** Podporuje imunitní systém<sup>2</sup>
- 3. OCHRANA:** Podporuje správnou funkci imunitního systému<sup>1</sup>

85 % gelu z listů Aloe vera, zázvor, citrón, med, vitamín C, zinek a selen



MADE IN GERMANY



www.sgs-qualitaetsiegel.de/en



#### Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus\*

| 1000 ml

#### Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus Série 3 kusů

| 3 x 1000 ml



#### Doporučené dávkování:

- 3x denně 30 ml

<sup>1</sup> Vitamín C, zinek a selen přispívají k normální funkci imunitního systému.

<sup>2</sup> Zinek se podílí na procesu dělení buněk.

\*Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

# Dobře vybavený

I V POCHMURNÉM POČASÍ



## Colostrum Liquid



MADE IN GERMANY

„Made in Germany“  
je náš příslib kvality, na  
který se můžete 100%  
spolehnout.

### PRO DOBRÉ ZDRAVÍ: TO NEJLEPŠÍ Z PŘÍRODY

- Pro všeobecnou pohodu
- Jednoduše vypijte: určené pro rychlou, přímou konzumaci
- Vysoká kvalita: odtučněné, zbaveno kaseinu, nepasterizované
- Vyráběno na bázi kolostra
- Z přebytku kolostra získaného v prvních hodinách po narození telete
- Od evropských krav
- Zachování obsažených látek díky procesu výroby za studena



www.sgs-qualitaetsiegel.de/en



BEZ UMĚLÝCH  
BARVIV



BEZ KONZERVACÍCH  
LÁTEK

### Colostrum Liquid

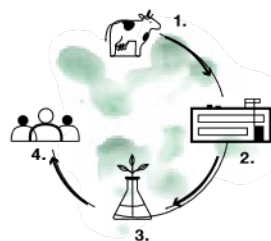
| 125 ml

#### Doporučené dávkování:

- 8 ml denně

### OD SUROVÉHO MATERIÁLU K PREMIUM VÝROBKU

1. Nejlepší zdroje
2. Zpracování
3. Kvalita produktu
4. Nezávislé testovací nákupy se provádějí v Německu a podléhají přísným kontrolám.



### VŠE, CO TĚLO POTŘEBUJE, ABY SE CÍTILO DOBRĚ

- Pro všeobecnou pohodu při pravidelné konzumaci
- Vyrobeno z čistého kravského mléčiva
- Vysoká kvalita: odtučněno, šetně zpracováno
- 800 mg mléčiva v prášku v denní dávce



www.sgs-qualitaetsiegel.de/en



BEZ KONZERVACÍCH  
LÁTEK

### Colostrum Kapsle

| 60 kapslí / 30,9 g

#### Doporučené dávkování:

- 2x denně 1 kapsle



## Colostrum Capsules



## Cistus Incanus Spray

### RYCHLÝ SPREJ DO KRKU

- Podpora imunitního systému<sup>1</sup>
- Praktický na cesty
- Příjemně svěží chuť díky mentolu a mátě
- 85 % extraktu z Cistis incanu
- Obohacený o vitamín C a E



VEGANSKÉ

### Cistus Incanus Ústní sprej\*

| 30 ml

#### Doporučené dávkování:

- 3x denně 3 vstříky
- snadné dávkování: přímé vstříknutí do krku

## Cistus Incanus Capsules

### PODPORA OBRANYSCHOPNOSTI ORGANISMU

- Podpora imunitního systému<sup>1</sup>
- Se silou Cistu
- 69 % extraktu z Cistis incanu
- obohacený o vitamín C a zinek



VEGANSKÉ

### Cistus Incanus Kapsle\*

| 60 kapslí / 34,4 g

#### Doporučené dávkování:

- 2x denně 1 kapsle



## Cistus Incanus Bath Tea

### UVOLNĚNÍ A POHODA V KAŽDÉM ROČNÍM OBDOBÍ

- K relaxaci pro koupel celého těla, obličeje, rukou nebo nohou
- Zvláště vhodný pro podrážděnou, citlivou pokožku
- Přírodní byliny: 95 % Cistus incanus, 5 % máta peprná
- Přírodní původ v potravinářské kvalitě



VEGANSKÉ



### Cistus Incanus Koupeľový čaj

| 250 g

#### Použití:

- Do konvice přidejte 4 polévkové lžíce Cistus Incanus a zalijte 1 litrem vroucí vody. Po 8–10 minutách sceďte. Vanu napusťte vodou a přidejte vyluh.



ZALIJTE  
KOUPEĽOVÝ  
ČAJ\*\*



NALIJTE  
DO VANY



UŽIJTE  
SI KOUPEĽ

# Tajemství skutečné krásy

## Co je krásné?

Ideály krásy se mění podle doby, módy a kultury, jsou odlišné a proměnlivé. V jedněch zemích jsou oblíbené plné tvary, v jiných zase ty štíhlejší. Tady je za krásný považován nos malý, jinde zase ten velký.

### Existuje však několik věcí, které jsou společné:

Zdravá, zářivá pleť je považována za krásnou všude. Silné, lesklé vlasy vypadají atraktivně. Zdravé a silné nehty působí upraveně.

### Ale hlavním tajemstvím dlouhotrvající krásy je:

Úsměv! Kdo se hodně usmívá, působí sympaticky. Je jedno, jestli má vrásky. A vždy pamatujte: krása je v oku pozorovatele. A naši diváci jsou často mnohem benevolentnější než my sami.



## ŽENY CHTĚJÍ...

- Mladistvý vzhled s méně vráskami
- Čistou a zdravou pokožku bez podráždění
- Pevnější tělo bez celulitidy
- Silné, lesklé vlasy
- Silné a zdravé nehty



## Superpotraviny a vitamíny

Jak hezké by bylo umět zastavit čas? Bohužel hladká, zářivá pokožka a pevné, lesklé vlasy jsou pomíjivé. Negativní vliv na náš vzhled má také nevyvážená strava, stres, konzumace alkoholu a tabáku, UV záření a znečištění ozonem. Proto jsou superpotraviny, smoothies a vitamínové komplexy pro optimální přísun vitamínů, minerálů a stopových prvků populárnější než kdy dříve.

S vyváženou stravou a zdravým životním stylem je větší šance na co nejdélejší zachování mladistvé krásy.

### Existuje mnoho posilovačů krásy:

- Zinek z živočišných zdrojů, ořechů, obilí a luštěnin, jako je čočka nebo zelený hrášek
- Kolagen z živočišných zdrojů, ale také červené ovoce a zelenina, jako jahody, třešně, červená řepa nebo rajčata, obsahují kolagen
- Kyselina hyaluronová z živočišných zdrojů, stejně jako z rostlinných potravin, jako jsou brambory, mandle, kešu ořechy nebo banány
- Biotin z ovesných vloček, ořechů, hub nebo dokonce banánů a jablek
- Vitamín E z lískových oříšků, mandlí, borůvek nebo sladkých brambor

# 80%

všech kosmetických operací je prováděno na ženách. A není to vůbec potřeba!

# Mladistvá krása



## VYCHÁZÍ ZE VNITŘ

Chcete být mladiství a krásní? Aniž byste museli něco skrývat? Bez ohledu na věk? S tímto přáním nejste sami – přirozený a zdravý vzhled je ideálem krásy číslo jedna.

LR LIFETAKT 5in1 Beauty Elixir Vám splní 5 největších přání týkajících se krásy jen pomocí jednoho doušku denně.<sup>1-5</sup>



5in1  
Beauty Elixir  
| 30 x 25 ml

### ACTIVE-COMPLEX

**Active-Complex** aktivuje procesy zajišťující krásu a bojuje proti známkám stárnutí.<sup>1-6</sup> Kombinuje nejdůležitější kosmetické ingredience ve vyváženém poměru:

- 2,5 g **kolagenních peptidů**
- 50 mg **kyseliny hyaluronové**
- cenné **mědi**
- efektivního **zinku**
- vysokého obsahu **9 vitamínů**:

100 % doporučené denní dávky vitamínu E, thiamin, riboflavin, niacin, B6, biotin, B12, 100 % doporučené denní dávky vitamínu C\*\* a 75 % doporučené denní dávky vitamínu A\*\*.



### PREVENTIVE-COMPLEX

**Preventive-Complex** chrání před vlivy prostředí zevnitř a předchází tak známkám stárnutí. Kombinuje nejdůležitější ingredience se silou přírody:

- 20 % **Aloe vera gelu**
- Výtažek z **červených pomerančů**
- Výtažek z **borůvek**
- Výtažek z **rozchodnice růžové**
- Výtažek z **zeleného čaje**



5in1 Beauty Elixir

### MLADISTVÁ KRÁSA OD HLAVY AŽ K PATĚ

1. Mladistvý vzhled s méně vráskami<sup>1</sup>
2. Bezchybná pleť<sup>1</sup>
3. Pevné tělo<sup>2</sup>
4. Silné, lesklé vlasy<sup>3</sup>
5. Silné a zdravé nehty<sup>4</sup>

Jedinečné působení díky inovativnímu dvojitému komplexu s tím nejlepším z vědy a přírody.



### Doporučené dávkování:

- 1x denně 1 ampule

<sup>1</sup>Biotin, zinek, vitamín A, riboflavin a niacin pomáhají udržovat normální pokožku. Měď přispívá k udržení normální pigmentace pokožky. Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci pokožky. <sup>2</sup>Měď přispívá k udržení normálního stavu pojivové tkáně. <sup>3</sup>Biotin a zinek přispívají k udržení normálního stavu vlasů. Měď přispívá k udržení normální pigmentace vlasů. <sup>4</sup>Zinek přispívá k udržení zdravých nehtů. <sup>5</sup>Vitamín E pomáhá chránit buňky před oxidačním stresem. Thiamin přispívá k normálnímu energetickému metabolismu. Vitamíny B6 a B12 přispívají ke snížení únavy a vyčerpání. <sup>6</sup>Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu. \*\*Referenční množství pro denní příjem

# Co dělá muže atraktivními

## Krása je v očích toho, kdo se dívá

Péče o svůj zevnějšek je trendem jak u žen, tak i stále častěji u mužů. Podle průzkumů výrazně přispívá ke zlepšení kvality života a sebevědomí.

### Muži a ženy si přejí:

„cítit se příjemněji“, „odstranit vady na kráse“ a „více rozvíjet sebevědomí“.

### Toto ukazuje:

Radost ze života a kvalita života jdou u žen a mužů ruku v ruce.

### Nejatraktivnější je samozřejmě:

být smířený sám se sebou a svým vzhledem a nechat svému charismatu volný průběh.



## MUŽI CHTĚJÍ...

- Být vždy aktivní a plní energie
- Krásnou pleť bez vrásek
- Svalnaté tělo
- Silné, husté vlasy
- Spolehlivou potenci

## Co ženy chtějí

Zeptejte se 10 lidí a dostanete 10 názorů. Ne všechny ženy považují na muže za krásné to samé. Studie ukazují, že dobré zdraví a síla jsou vnímány jako atraktivní. Nasvědčují potenci a dobrým genům, které jsou evolučně atraktivní pro opačné pohlaví. Od těchto atributů se dá odvodit silná horní část těla, husté vlasy, zdravá pokožka a energické vystupování.

### Dobrá zpráva:

Ne vždy můžeme všechny tyto věci ovlivnit. Kromě pěstěného zevnějšku můžeme trochu pomoci i našim vnitřním hodnotám. Některé vitamíny skupiny B napomáhají povzbudit Váš energetický metabolismus.

### Prospěšné pro pokožku:

Zejména kolagen, například z živočišných zdrojů, ale také z červeného ovoce a zeleniny, jako jsou jahody, třešně, červená řepa nebo rajčata. Prospěšné jsou také: vitamín C z aceroly, černého rybízu, petržele nebo červené papriky.

# 76%

mužů klade důraz na svůj dobře upravený vzhled. Každá pátá plastická operace je prováděna na muži.

# Dokonalá mužnost

## V JEDNÉ DÁVCE

Inovativní Power Drink obsahuje skrytou sílu vybraných aktivních látek z vědy a přírody speciálně sladěných s potřebami mužů.

Vaše all-in-one řešení spočívá v jedné to-go denní dávce. Pro větší množství energie, zdravou pokožku, husté vlasy, atraktivní svaly a spolehlivou potenci.<sup>1-5</sup>



### ACTIVE-COMPLEX

Pomocí inovativní směsi účinných látek v těle aktivuje 5 stavebních procesů pro dosažení dokonalé mužnosti:

- Specialisté na růst, jako je **kolagen** a **L-arginin**
- 5 účinných minerálních posilovačů, jako je **zinek, měď, hořčík, mangan** a **selen**
- Vysoký obsah **10 vitamínů**



### PREVENTIVE-COMPLEX

Chrání a působí preventivně prostřednictvím účinné kombinace přírodních přísad:

- Výtažek z **černého pepře**
- Kofein ze **zeleného čaje**
- **Černý rybíz**
- **Červený pomeranč**



**5in1  
Men's Shot\***  
| 30 x 25 ml

5in1 Men's Shot

### JEDNA DÁVKA 5IN1 MEN'S SHOT DENNĚ SE DLOUHODOBĚ POSTARÁ O:

- VÍCE ENERGIE:** Podporuje výměnu látek a stará se o větší množství síly během dne.<sup>1</sup>
- ZDRAVOU POKOŽKU:** Cenné živiny posilují strukturu pokožky a podporují tvorbu kolagenu pro redukci vrásek.<sup>2</sup>
- HUSTÉ VLASY:** Účinné látky působí uvnitř vlasového kořínku a podporují tak Vaši vlasovou strukturu.<sup>3</sup>
- ATRAKTIVNÍ SVALY:** Podporuje energetický metabolismus a funkci svalů.<sup>4</sup>
- VÝBORNOU POTENCI:** Podporuje přirozenou tvorbu testosteronu a udržuje jeho hladinu.<sup>5</sup>



MADE IN GERMANY

BEZ LAKTÓZY

BEZ LEPKU

BEZ CUKRU

BEZ UMĚLÝCH BARVIV

### Doporučené dávkování:

- 1x denně vypijte 1 dávku

<sup>1</sup> Thiamin, vitamín B6, vitamín B12 a hořčík přispívají k normálnímu energetickému metabolismu. Vitamín B6, vitamín B12 a hořčík přispívají ke snížení míry únavy a vyčerpání. <sup>2</sup> Riboflavin, vitamín A, vitamín B2, niacin, biotin a zinek pomáhají udržovat normální pokožku. Vitamín C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci pokožky. <sup>3</sup> Biotin a zinek přispívají k udržení normálního stavu vlasů. <sup>4</sup> Hořčík přispívá k normální činnosti svalů. Thiamin, vitamín B6, vitamín B12 a hořčík přispívají k normálnímu energetickému metabolismu. <sup>5</sup> Zinek přispívá k udržení normální hladiny testosteronu v krvi. Selen přispívá k normální tvorbě spermií. Zinek přispívá k normální plodnosti a normální reprodukci. \*Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

# LR

# BODY MISSION



## LR BODY MISSION – EAT SMART

Náš každodenní život může být někdy docela náročný – zejména co se výživy týče. Je příjemné mít po svém boku někoho, kdo po této cestě kráčí společně s námi.

**LR BODY MISSION** je Vaším společníkem pro chytré stravování a životní styl, který Vám přináší to nejlepší – pro Vás, pro Vaši výživu, pro dobrý pocit z Vašeho těla.

**NAŠE LR BODY MISSION JE CHYTRÁ.  
NAŠE LR BODY MISSION JE PROSTĚ  
VÍCE!**

## LR BODY MISSION JE VÍCE!

### VÍCE ÚSPĚCHU

Chutné jídlo, chytré produkty a tipy pro zdravý životní styl Vám pomohou jíst chytře a dosáhnout osobních cílů v rámci programu **BODY MISSION**.

### VÍCE KVALITY

Vyvinuto odborníky a založeno na vědeckých poznatcích. **LR BODY MISSION** je Vaším spolehlivým partnerem v oblasti zdravého a chytrého životního stylu.

### VÍCE PŘÍRODY

Mnoho pečlivě vybraných přírodních ingrediencí dělá z našich **LR FIGUACTIVE** jídel něco velmi výjimečného.

### VÍCE POŽITKU

Vyberte si z mnoha různých druhů a příchutí **LR FIGUACTIVE** pokrmů a vychutnejte si mimořádně přírodní a čistý chuťový zážitek.

### VÍCE PRO VÁS

**LR BODY MISSION** se k Vašemu životu hodí a pomáhá Vám dosáhnout Vašich osobních cílů – bez ohledu na to, kdo jste, bez ohledu na to, co Vás právě zajímá, bez ohledu na to, jaké cíle máte.

**VÁŠ ŽIVOT,  
VAŠE ROZHODNUTÍ,  
VAŠE LR BODY MISSION!**

\* **Kontrola hmotnosti:** Nahrazení dvou denních hlavních jídel v rámci nízkokalorické diety touto náhradou jídla (LR FIGUACTIVE koktejly, polévky a lupínky) přispívá ke snížení hmotnosti. Pro dosažení stanoveného účinku by měla být denně nahrazena dvě hlavní jídla. **Udržování hmotnosti:** Nahrazení jednoho z denních hlavních jídel v rámci nízkokalorické diety touto náhradou jídla (LR FIGUACTIVE koktejly, polévky a lupínky) pomáhá k udržení váhy. Pro dosažení uvedeného účinku by mělo být každý den jedno hlavní jídlo nahrazeno náhradou jídla.





## ZCELA OSOBNÍ LR BODY MISSION

### LR BODY MISSION 1 měsíc – dle výběru\*\*

Vyberte si z mnoha lahodných příchutí 5 LR FIGUACTIVE produktů.

Pokud chcete po dobu jednoho měsíce nahradit dvě jídla denně, zvolte např.:

#### 2 x LR FIGUACTIVE koktejl z těchto druhů:

Smooth Cocoa, Fruity Strawberry, Soft Vanilla, Lovely Coffee, Tasty Caramel

#### 2 x LR FIGUACTIVE polévku z těchto druhů:

Juicy Tomato, Spicy Curry nebo Yummy Veggies

#### 1 x LR FIGUACTIVE Lupínky Crusty Raspberry

#### Navíc obdržíte také chytré společnosti

1 x Pro Balance Tablety\*

1 x Směs bylin se zeleným čajem k přípravě nálevu

1 x Protein Power Vanilkový nápoj v prášku\*

1 x LR Shaker



ILUSTRAČNÍ SÉRIE

### LR BODY MISSION

1 měsíc – dle výběru\*\*

## LR BODY MISSION – TROJNÁSOBĚ CHYTRÁ!



#### Vaše jídla:

S LR FIGUACTIVE produkty můžete snadno ušetřit kalorie tím, že dvě ze tří denních jídel nahradíte koktejlem, polévkou nebo lupínky.<sup>1</sup>



#### Vaše online podpora:

Zdravý životní styl s dostatkem pohybu, vyváženou stravou a dostatkem tekutin je základním předpokladem pro úspěch Vaší LR BODY MISSION. Profitujte z praktických týdenních plánů, chutných receptů a fitness cvičení – pro ještě větší motivaci a úspěch.

[www.body-mission.com](http://www.body-mission.com)



#### Chytrí společnosti

Ať už jde o budování svalů<sup>3</sup>, podporu acidobazické rovnováhy<sup>2</sup>, chytré nápoje nebo chytré svačinky mezi jídly – chytrí společnosti jsou plusem pro Váš zdravý životní styl.

<sup>1</sup> Hořčič v přípravku Pro Balance přispívá k normálnímu energetickému metabolismu a rovnováze elektrolytů. <sup>2</sup> Bílkoviny přispívají k udržení a růstu svalové hmoty. <sup>3</sup> Doplnky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy ani zdravého životního stylu. \*\*Nahrazuje dvě jídla denně po dobu jednoho měsíce. Zvolte např. 2 x koktejl, 2 x polévku a 1 x vložky.



# FIGU ACTIVE



3 x + 300 ml

## Krémová chuť karamelu pro gurmány!

- S přírodní karamelovou příchutí
- S dietní vlákninou ze slupek psyllia a veganskými bílkovinami z hrachu, cizrny a polních fazolí
- Sladký díky rostlině stévíi
- Bez zvyrazňovačů chuti, palmového oleje a umělých barviv
- Bez lepku a laktózy

LR FIGUACTIVE

Koktejl Tasty Caramel

81250 | 496g



VEGANSKÉ



NÍZKÝ OBSAH  
CUKRU



VYSOKÝ OBSAH  
VLÁKNINY



VYSOKÝ OBSAH  
BÍLKOVIN\*



PŘÍRODNÍ AROMA



MADE IN GERMANY

## LAHODNÉ KOKTEJLY, KTERÉ SI ZAMILUJETE

S LR FIGUACTIVE koktejly v 5 různých příchutích si můžete užívat život chytrým způsobem! Naše koktejly jsou neodolatelně chutné, nahrazují plnohodnotné jídlo a jsou plné spousty cenných přírodních ingrediencí. Stačí smíchat 3 polévkové lžíce s 300 ml neslazeného sójového nápoje v šejkru – a máte hotovo!

\* **Kontrola hmotnosti:** Nahrazení dvou denních hlavních jídel v rámci nízkokalorické diety touto náhradou jídla (LR FIGUACTIVE koktejl, polévka a lupínky) přispívá ke snížení hmotnosti. Pro dosažení stanoveného účinku by měla být denně nahrazena dvě hlavní jídla. **Udržování hmotnosti:** Nahrazení jednoho z denních hlavních jídel v rámci nízkokalorické diety touto náhradou jídla (LR FIGUACTIVE koktejl, polévka a lupínky) pomáhá k udržení váhy. Pro dosažení uvedeného účinku by mělo být každý den jedno hlavní jídlo nahrazeno náhradou jídla.

# KRÉMOVÝ POŽITEK PRO KAŽDOU CHUŤ



## Jahodová sezóna po celý rok!

- Pro ovocně-sladké chvíle štěstí
- S vlákninou ze slupek psyllia a veganskými bílkovinami z hrachu, polních bobů a sóji
- Sladký díky rostlině stévíi
- Bez zvýrazňovačů chuti, palmového oleje a umělých barviv
- Bez lepku a laktózy

LR FIGUACTIVE  
Koktejl Fruity Strawberry  
| 496 g



3 x + 300 ml



## Čistý požitek pro milovníky kávy!

- Jemné tóny kávy pro dokonalý začátek dne
- S vlákninou ze slupek psyllia a veganskými bílkovinami z hrachu, cizrny a polních bobů
- Sladký díky rostlině stévíi
- Bez zvýrazňovačů chuti, palmového oleje a umělých barviv
- Bez lepku a laktózy

LR FIGUACTIVE  
Koktejl Lovely Coffee  
| 496 g



3 x + 300 ml



## Lehký vanilkový sen, který osladí Váš den!

- S pravými, aromatickými vanilkovými lusky
- S vlákninou ze slupek psyllia a veganskými bílkovinami z hrachu, polních bobů a sóji
- Sladký díky rostlině stévíi
- Bez zvýrazňovačů chuti, palmového oleje a umělých barviv
- Bez lepku a laktózy

LR FIGUACTIVE  
Koktejl Soft Vanilla  
| 496 g



3 x + 300 ml



## Krémově čokoládová příchut' pro milovníky sladkého!

- Plné aroma čerstvých kakaových bobů
- S vlákninou ze slupek psyllia a veganskými bílkovinami z hrachu, cizrny a polních bobů
- Sladký díky rostlině stévíi
- Bez zvýrazňovačů chuti, palmového oleje a umělých barviv
- Bez lepku a laktózy

LR FIGUACTIVE  
Koktejl Smooth Cocoa  
| 496 g



3 x + 300 ml



# FIGU ACTIVE



VEGANSKÉ



NÍZKÝ OBSAH CUKRU



VYSOKÝ OBSAH VLÁKNINY



VYSOKÝ OBSAH BÍLKOVIN\*



PŘÍRODNÍ AROMA



MADE IN GERMANY

### Plná síla zeleniny!

- Báječně krémová zeleninová polévka s brokolicí, brambory a pórkem
- S vlákninou ze slupek psyllia a veganskými bílkovinami z hrachu, polních bobů a sóji
- Bez zvýrazňovačů chuti, palmového oleje a bez umělých barv
- Bez lepku a laktózy

LR FIGUACTIVE

Polévka Yummy Veggie

| 488 g



7 x

+ 350 ml

\* **Kontrola hmotnosti:** Nahrazení dvou denních hlavních jídel v rámci nízkokalorické diety touto náhradou jídla (LR FIGUACTIVE koktejly, polévky a lupinky) přispívá ke snížení hmotnosti. Pro dosažení stanoveného účinku by měla být denně nahrazena dvě hlavní jídla. **Udržování hmotnosti:** Nahrazení jednoho z denních hlavních jídel v rámci nízkokalorické diety touto náhradou jídla (LR FIGUACTIVE koktejly, polévky a lupinky) pomáhá k udržení váhy. Pro dosažení uvedeného účinku by mělo být každý den jedno hlavní jídlo nahrazeno náhradou jídla.

# LAHODNÉ POLÉVKY PRO GURMÁNY

Vydatné LR FIGUACTIVE polévky vnesou do Vašeho každodenního života vegetariánskou sílu! Nahrazují plnohodnotné jídlo, poskytují vyváženou porci živin a jsou 100% veganské. Plný, krémový požitek a mnoho cenných přírodních ingrediencí dělají z našich polévek velmi speciální chuťový zážitek. Jednoduše vmíchejte metličkou 7 polévkových lžic polévky do 350 ml horké vody.

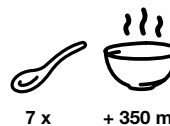


## Ted' to začíná být pikantní!

- Vydatná, kořeněná kari pochoutka s nádechem zázvoru
- S vlákninou ze slupek psyllia a veganskými bílkovinami z hrachu, polních bobů a sóji
- Bez zvýrazňovačů chuti, palmového oleje a umělých barviv
- Bez lepku a laktózy

LR FIGUACTIVE  
Polévka Spicy Curry

| 488 g



7 x + 350 ml

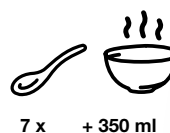


## Pocit středomořského léta v misce!

- Plná chuť šťavnatých rajčat a čerstvé bazalky
- S vlákninou ze slupek psyllia a veganskými bílkovinami z hrachu, cizrny a polních bobů
- Bez zvýrazňovačů chuti, palmového oleje a umělých barviv
- Bez lepku a laktózy

LR FIGUACTIVE  
Polévka Juicy Tomato

| 488 g



7 x + 350 ml





# FIGU ACTIVE



VEGANSKÉ



NÍZKÝ OBSAH  
CUKRU\*



VYSOKÝ OBSAH  
VLAKNIN



VYSOKÝ OBSAH  
BÍLKOVIN<sup>1</sup>



PŘÍRODNÍ AROMA



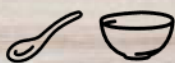
MADE IN GERMANY

## Křupavé snídaňové müsli

- S malinami, ořechy a jemnými kousky čokolády
- S vlákninou ze slupek psyllia a veganskými proteiny z hrachu, bobů a sóji
- Sladké díky rostlině stévíi
- Bez zvýrazňovačů chuti, palmového oleje a umělých barviv
- Bez laktózy

LR FIGUACTIVE  
Lupínky Crusty Raspberry

| 420 g



6 x + 300 ml

## KŘUPAVÉ LUPÍNKY S MALINAMI!

S křupavými ovesnými vločkami, malinami a drobnými kousky čokolády se Vaše snídaně stane chytrým zážitkem plným chuti! Naše LR FIGUACTIVE Lupínky Crusty Raspberry nahrazují plnohodnotné jídlo, pomáhají Vám zhubnout a udržet si váhu a jsou připraveny během chvílky. Jednoduše vmíchejte 6 polévkových lžic do 300 ml neslazeného sójového nápoje – a hotovo!

<sup>1</sup> Bilkoviny přispívají k růstu a udržení svalové hmoty. \*Při přípravě dle návodu.



LR FIGUACTIVE  
Tyčinka Berry Snack  
| 6 x 35 g

# CHYTRÁ SVAČINA NA PAUZU

Dopřejte si odpočinek s našimi LR FIGUACTIVE Tyčinkami. Tyto lahodné tyčinky s příchutí čokoláda-mandle a čokoláda-rybíz jsou tím pravým pro chvíle, když jste na cestách.



LR FIGUACTIVE  
Tyčinka Almond Snack  
| 6 x 35 g



VEGETARIÁNSKÉ



NÍZKÝ OBSAH  
CUKRU



VYSOKÝ OBSAH  
BÍLKOVIN<sup>1</sup>



PŘÍRODNÍ AROMA



VYSOKÝ OBSAH  
VLÁKNINY



BEZ LEPKU



MADE IN GERMANY

# CHYTRÁ PODPORA PRO CHYTRÝ ŽIVOTNÍ STYL

## Chytří společníci Vám usnadní život!

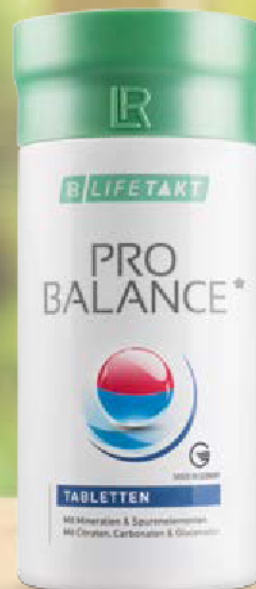
Naši pomocníci **LR BODY MISSION** doplňují Vaši každodenní výživu a poskytují Vám základ pro chytrý životní styl, který Vás krok za krokem přibližuje k Vaším cílům. Ať už se jedná o budování svalové hmoty<sup>2</sup>, podporu metabolismu<sup>1</sup> a acidobazickou rovnováhu<sup>1</sup>, nebo chytré nápoje – tyto chytří společníci jsou skvělým plusem pro Vaši **LR BODY MISSION**.

### Podpořte tvorbu svalů<sup>2</sup>

Vyživujte své tělo během **LR BODY MISSION** s dostatečným množstvím bílkovin a podporou při budování svalů.<sup>2</sup>

### Protein Power Vanilkový nápoj v prášku\*

| 375 g



### Podpořte svou acidobazickou rovnováhu<sup>1</sup>

Pečlivě vybraná kombinace alkalických minerálů podporuje vyváženost acidobazické rovnováhy a rovnováhu elektrolytů ve Vašem těle.<sup>1</sup>

### Pro Balance\* Tablety\*

| 360 tablet / 252 g





#### Udržujte si hladinu tekutin

Pečlivě vybraná směs cenných bylin Vám poskytne uklidňující teplo a také vyváženou hydrataci.

#### Směs bylin se zeleným čajem

| 250 g



#### Zajistěte si dostatek vlákniny

Fiber Boost nabízí vysoký obsah vlákniny a podporuje normální hladinu cukru v krvi<sup>3</sup> během Vaší LR BODY MISSION.

#### Fiber Boost Nápoj v prášku\*

| 210 g



#### Podpořte svůj metabolismus<sup>4</sup>

LR LIFETAKT Aloe Vera Drinking Gel Broskev je dokonalým společníkem k Vaší LR BODY MISSION – je bez přidaného cukru.\*\*

#### Aloe Vera Drinking Gel Broskev\*

| 1000 ml



<sup>1</sup> Hořčík v přípravku Pro Balance přispívá k normálnímu energetickému metabolismu a rovnováze elektrolytů. <sup>2</sup> Bílkoviny přispívají k udržení a růstu svalové hmoty. <sup>3</sup> Chrom přispívá k normálnímu metabolismu makroživin a k udržení normální hladiny cukru v krvi. <sup>4</sup> Vitamin C přispívá k normálnímu energetickému metabolismu. \*Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy ani zdravého životního stylu. \*\*Přirozený obsah cukru.